



## Materasso e allergie

Il problema delle allergie sta dilagando, anche in Italia. Per quanto riguarda gli ambienti domestici e soprattutto il materasso, sono due le forme di allergia da considerare. Innanzi tutto, l'allergia agli acari (detta anche «allergia alle polveri»). Gli acari della polvere sono artropodi minuscoli (non visibili a occhio nudo) che vivono e proliferano nella polvere.

I loro derivati epidermici e i loro escrementi sono responsabili di asma e rinite nei soggetti allergici. L'habitat preferito dagli acari sono i luoghi dove la polvere si accumula con facilità: moquette, tendaggi, tappeti, materassi e così via. Le persone che soffrono di allergia agli acari dovrebbero optare per materassi e cuscini completamente in lattice o in schiuma di poliuretano senza imbottitura, rivestiti con fodera sfoderabile da lavare frequentemente.

È utile comunque sottolineare che tutti i tipi di materasso possono essere anallergici se realizzati con particolari materiali e con fodere idonee. Si noti comunque che tutto l'ambiente domestico deve essere oggetto di severe attenzioni igieniche (eliminare tappeti, tendaggi, librerie; mantenere l'ambiente asciutto e ben aerato; allontanare gli animali domestici ed evitare il contatto con essi; pulire accuratamente la camera da letto, lavare frequentemente la biancheria e via dicendo).



Esiste un secondo tipo di allergia che viene impropriamente associato al materasso ed è l'allergia al lattice o meglio alle proteine che possono essere presenti nel lattice naturale. Si tratta in realtà di una forma allergica molto rara, che si manifesta solo al diretto contatto (soprattutto tramite guanti, tettarelle, cateteri...) tra la proteina e il soggetto allergico.

Nel mondo non si è mai verificato alcun caso di allergia causata da materassi di lattice.

Il materasso di lattice, infatti, è sempre rivestito da tessuti e strati di materiali naturali, che eliminano le possibilità di contatto diretto con la pelle.

Oltre a questo, i materassi di lattice prodotti da aziende serie e certificate sono realizzati con processi di fabbricazione (vulcanizzazione a cento gradi centigradi, lavaggio abbondante, estrazione delle componenti solubili, asciugatura a centoventi gradi) che eliminano totalmente la proteina eventualmente presente nel lattice naturale.

CONSORZIO PRODUTTORI



MATERASSI DI QUALITÀ

**Consorzio Produttori Materassi di Qualità**

Foro Buonaparte 65, 20121 Milano - [www.consorziomaterassi.it](http://www.consorziomaterassi.it) - Numero Verde 800.373740