



COMUNICATO STAMPA  
Aprile 2009

## **NOTTI AL FRESCO CON IL MATERASSO GIUSTO**

**Materassi in poliuretano di ultima generazione, imbottiture con fibre anticondensa e tessuti in fibra d'argento: ecco la ricetta del Consorzio Produttori Materassi di Qualità per sfuggire al caldo estivo anche durante la notte.**

Per beneficiare di un buon riposo nonostante le alte temperature delle notti estive è utile scegliere un materasso che faciliti la traspirazione e la circolazione dell'aria al suo interno, mantenendo così un ottimo micro clima fresco e asciutto. La temperatura corporea dovrebbe infatti rimanere costante durante il sonno. Secondo le ricerche condotte dal Consorzio Produttori Materassi di Qualità, quando le condizioni climatiche sono troppo alte, la traspirazione del nostro corpo aumenta con conseguente incremento dell'umidità e dei disturbi del sonno. Temperature dell'ambiente circostante molto alte influiscono infatti sulla durata della fase REM. Durante questa fase del sonno la regolazione termica del corpo è sospesa; la temperatura corporea varia a seconda di quella ambientale e questa variazione può indurre ad un brusco e fastidioso risveglio dal sonno. Il materasso diventa uno strumento di isolamento indispensabile per mantenere la temperatura costante durante il riposo notturno ed evitare risvegli improvvisi durante la notte.

### **I consigli del Consorzio Produttori Materassi di Qualità**

Il Consorzio produttori Materassi di Qualità, associazione senza scopo di lucro da anni impegnata nella tutela del consumatore, consiglia i materassi in schiuma di poliuretano a base acqua tra le tipologie più indicate per mantenere una temperatura costante grazie ad un elevato grado di traspirabilità. La schiuma a poro aperto realizzata utilizzando solo acqua e materie prime che rispettano l'ambiente, quali per esempio la soia, non contiene sostanze dannose per lo strato di ozono ed è facilmente riciclabile. Dotato di struttura a celle simile a quella della spugna naturale, è un materiale igienico, traspirante e disperde il calore e l'umidità mantenendo gradevole la temperatura del corpo. Le piccole celle aperte comunicanti tra loro favoriscono l'aerazione, e permettono di assorbire l'umidità e di dormire su una superficie asciutta.

Un valido aiuto inoltre è dato dalle imbottiture. Nel panorama delle imbottiture tecniche le più indicate sono le fibre anticondensa, che formano un intreccio permeabile all'aria e rendono possibile uno smaltimento rapido della traspirazione corporea accumulata dalle fibre naturali durante il sonno.

Anche i rivestimenti infine possono favorire l'azione termoregolatrice di materassi e imbottiture: il tessuto in fibra d'argento, termoregolatore e buon conduttore termico, assicura il fresco nella stagione calda e il caldo nella stagione fredda.

## **Il Consorzio Produttori Materassi di Qualità**

Il Consorzio Produttori Materassi di Qualità è un'associazione senza scopo di lucro che riunisce alcuni tra i migliori produttori italiani di materassi. Obiettivo del Consorzio è **promuovere il materasso di qualità**. Aiutare quindi il consumatore nella scelta del prodotto più idoneo e garantito, incentivare l'avanzamento della tecnologia e lo sviluppo qualitativo del materasso e sostenere il punto vendita nella promozione e informazione per l'acquisto di un prodotto tutelato e garantito.

Per raggiungere questi obiettivi Il Consorzio ha istituito un marchio di qualità concesso soltanto ai materassi che hanno superato una serie di prove di qualità e durabilità in conformità della normativa internazionale vigente. Il marchio viene riportato su un'etichetta tessuta e numerata, per un'immediata identificazione.

## **Le aziende che fanno parte del Consorzio Produttori Materassi di Qualità**

### **Ataflex**

[info@ataflex.it](mailto:info@ataflex.it) - [www.ataflex.it](http://www.ataflex.it)

### **Cignus**

[info@cignus.it](mailto:info@cignus.it) - [www.cignus.it](http://www.cignus.it)

### **Lordflex's**

[info@lordflex.com](mailto:info@lordflex.com) - [www.lordflex.com](http://www.lordflex.com)

### **Somnium**

[info@imaflex.it](mailto:info@imaflex.it) - [www.somnium.it](http://www.somnium.it)

### **Maxitalia**

[maxitalia@maxitalia.com](mailto:maxitalia@maxitalia.com) - [www.maxitalia.com](http://www.maxitalia.com)

### **Morfeus**

[morfeus@morfeus.it](mailto:morfeus@morfeus.it) - [www.morfeus.it](http://www.morfeus.it)

### **Simam**

[simam@simam.it](mailto:simam@simam.it) - [www.simam.it](http://www.simam.it)

## **Consorzio Produttori Materassi di Qualità**

Foro Buonaparte 65, 20121 Milano

Numero Verde 800.373740

[consorziomaterassi@federlegno.it](mailto:consorziomaterassi@federlegno.it)

[www.consorziomaterassi.it](http://www.consorziomaterassi.it)

### **Ufficio Stampa**

Francesca Solera

Il filo rosso Solera&associati

Via Panfilo Castaldi, 33

20124 Milano

Ph. +39 02 29523341

Mobile 347 8932530

[francesca.solera@ilfilorossoonline.it](mailto:francesca.solera@ilfilorossoonline.it)

[www.ilfilorossoonline.it](http://www.ilfilorossoonline.it)