



COMUNICATO STAMPA

Marzo 2010

IL MEDICO CONSIGLIA: RINNOVARE IL MATERASSO È UNA QUESTIONE DI BENESSERE

Il materasso è un elemento importante per la nostra salute. Usufruire di un riposo ristoratore incide molto sulla nostra qualità della vita: se dormiamo male ne risentiamo tutti i giorni con indolenzimento fisico e diminuzione di alcune funzioni neurologiche. Ecco perché è indispensabile scegliere con cura un oggetto così importante e rinnovarlo quando non ci permette più di dormire al meglio.

Il Consorzio Produttori Materassi di Qualità consiglia di sostituire il proprio materasso dopo cinque - sette anni, poiché esaurisce il suo ciclo di vita: i materiali degenerano e perdono le caratteristiche tecniche indispensabili ad un riposo salutare. Ma oltre a usura e invecchiamento, alcune ragioni igieniche ci indicano la necessità di cambiarlo. Come spiega il Dottor Giulio Brivio – Specialista in allergologia, immunologia e fisiopatologia respiratoria, Responsabile del servizio allergologia Ospedale di Merate (Lecco), e collaboratore del Consorzio Produttori Materassi di Qualità - : “Gli alti livelli di umidità nel contesto dei materassi non dipendono soltanto dall’umidità della casa, ma anche e soprattutto dal fatto che un adulto produce circa 100 litri di sudore all’anno e induce una temperatura di circa 30° nel suo letto con il giacervi per circa 8 ore sulle 24 della giornata: sono le condizioni ideali per la proliferazione di acari, miceti e altri microrganismi.”

Uno studio olandese ha confermato che l’elevato livello di umidità è associato a più alte concentrazioni di acari nei materassi. “Se questo dato fosse ulteriormente dimostrato – continua il Dottor Brivio - sarebbe certo il caso di introdurre nelle istruzioni che si danno ai pazienti quella di preferire i materassi (ma anche probabilmente i cuscini) che hanno uno strato superficiale ricoprente fatto con i tessuti capaci di contrastare la proliferazione di batteri e acari, e che favoriscono la traspirazione dell’umidità”. Questo, insieme ad altri, è uno dei principali consigli che il Consorzio Produttori Materassi di Qualità ha messo a punto per aiutare il consumatore a fare una scelta attenta alla propria salute.

Le regole del Consorzio Produttori Materassi di Qualità per un acquisto sicuro

Il materasso è uno di quei prodotti che è essenziale provare prima dell’acquisto, perché deve rispondere al meglio alle nostre esigenze. Proprio per via di queste preferenze personali, non esiste il “materasso migliore” ma esistono alcune regole che possono aiutarci a scegliere un materasso di qualità adatto a noi.

1 – Rivolgersi ad un rivenditore di fiducia e provare i vari modelli per individuare la portanza più adatta. È bene orientarsi su versioni ad alta portanza e ben strutturati se la persona è di peso superiore alla media. Meglio evitare materassi in lattice se si abita in zone con elevata umidità ambientale.

2 - Per una corretta postura della colonna vertebrale il materasso non deve essere eccessivamente duro né eccessivamente morbido. È indispensabile che la colonna vertebrale conservi la sua conformazione naturale a “esse”, per evitare tensioni o zone di pressione che ne alterino la conformazione.

3 - Il materasso si deve presentare con finiture ed esecuzione qualitativamente idonee; non devono esserci per esempio strappi, macchie o maniglie spezzate.

4 - Controllare che i tessuti di rivestimento esterni siano di tipo resistente all'usura e che siano traspiranti. Sarebbe meglio scegliere versioni sfoderabili.

5 - Il materasso deve essere accompagnato da informazioni complete e trasparenti su come è costruito, con quali materiali e strati è stato realizzato. È bene quindi consultare la scheda tecnica con le caratteristiche costruttive di quantità, pesi e percentuali dei vari materiali. Nei materassi in lattice, o poliuretano, occorre valutare lo spessore dell'anima (almeno di 12 cm) e la densità della struttura (dev'essere almeno di 60 kg/m³ per il lattice e di 35-40kg/m³ per il poliuretano). Nei materassi a molle con struttura interna a zone differenziate lo spessore minimo è di 21 cm.

6 - La rete deve essere ben sollevata da terra per una buona aerazione. I listelli in legno, inarcati, devono avere larghezza non superiore a 68 mm e spessore di almeno 10 mm. Il materasso e la rete devono essere almeno 20 cm più lunghi della nostra altezza.

7 - Controllare prima dell'acquisto la presenza della garanzia e delle varie certificazioni igieniche e di qualità del prodotto e del produttore. Il Consorzio Produttori Materassi di Qualità ha istituito un marchio concesso soltanto ai materassi che hanno superato una serie di prove di qualità e durabilità in conformità della normativa internazionale vigente. La presenza di questo marchio dà una garanzia in più sulla qualità del prodotto che si sta acquistando.

Ulteriori informazioni per mantenere il materasso in ottime condizioni sono disponibili sul sito del Consorzio: www.consorziomaterassi.it.

Il Consorzio Produttori Materassi di Qualità

Il Consorzio Produttori Materassi di Qualità è un'associazione senza scopo di lucro che riunisce alcuni tra i migliori produttori italiani di materassi. Obiettivo del Consorzio è promuovere il materasso di qualità. Aiutare quindi il consumatore nella scelta del prodotto più idoneo e garantito, incentivare l'avanzamento della tecnologia e lo sviluppo qualitativo del materasso e sostenere il punto vendita nella promozione e informazione per l'acquisto di un prodotto tutelato e garantito. Per raggiungere questi obiettivi Il Consorzio ha istituito un marchio di qualità concesso soltanto ai materassi che hanno superato una serie di prove di qualità e durabilità in conformità della normativa internazionale vigente. Il marchio viene riportato su un'etichetta tessuta e numerata, per un'immediata identificazione.

Le aziende che fanno parte del Consorzio Produttori Materassi di Qualità

Cignus

info@cignus.it - www.cignus.it

Lordflex's

info@lordflex.com - www.lordflex.com

Somnium

info@imaflex.it - www.somnium.it

Maxitalia

maxitalia@maxitalia.com - www.maxitalia.com

Morfeus

morfeus@morfeus.it - www.morfeus.it

Simam

simam@simam.it - www.simam.it

Consorzio Produttori Materassi di Qualità

Numero Verde 800.373740

info@consorziomaterassi.it

www.consorziomaterassi.it

Ufficio Stampa

Francesca Solera

Il filo rosso Solera&associati

Via Panfilo Castaldi, 33

20124 Milano

Ph. +39 02 29523341

Mobile 347 8932530

francesca.solera@ifilorossonline.it

www.ifilorossonline.it