



Campagna stampa 2004: "Ecco uno che se la dorme."

DORMIRE MEGLIO È VIVERE MEGLIO

Hai dormito bene, stanotte? Ti sei svegliato pieno di energia e vigore? O hai sbadigliato fino a sera, nonostante tutti quei caffè? Dormire male ha molte conseguenze negative per la mente e per il fisico: lentezza di riflessi, irritabilità, e alla lunga mal di schiena e invecchiamento precoce. Molto più spesso di quanto si pensi, la causa di un cattivo sonno è un materasso troppo vecchio o di qualità scadente.

VECCHIE CREDENZE E NUOVI MATERASSI

Molti pensano che un buon materasso duri per sempre. Niente di più sbagliato: occorre sostituirlo almeno ogni 5/7 anni.



Non si tratta di un lusso, ma di un importante accorgimento per il nostro sonno: studi sperimentali dimostrano che su un materasso nuovo ci si addormenta prima e ci si risveglia per periodi più brevi. Complessivamente, si possono guadagnare 53 minuti di sonno per notte. Quasi un'ora in più di riposo!



IL MATERASSO DI QUALITÀ. LO SCEGLI AD OCCHI APERTI, LO APPREZZI AD OCCHI CHIUSI.

Numero Verde
800-373740

VADEMECUM DEL MATERASSO DI QUALITÀ



Come scegliere il materasso ideale per dormire meglio e svegliarsi con più energia.

www.consorziomaterassi.it

LA QUALITÀ SI DISTINGUE



Cerca sul tuo prossimo materasso l'etichetta cucita e numerata del Consorzio Produttori Materassi di Qualità. Avrai molte certezze in più, per esempio sull'alta qualità dei materiali usati, o sulla conformità alle più rigide normative italiane e internazionali. Dietro a un materasso del Consorzio ci sono i più approfonditi studi di fisiologia e anatomia e le tecnologie più evolute.

IL MATERASSO PIÙ ADATTO? CHIEDILO ALLA TUA SCHIENA

Hai deciso di cambiare materasso. Ma come scegliere quello giusto? Non esiste un materasso universale, adatto a tutti e in ogni situazione. Anche fattori psicologici individuali possono avere un'influenza importante.

La tua ricerca del materasso ideale comincia con due mosse vincenti:

1) rivolgiti a un punto vendita qualificato che esponga il marchio del Consorzio Produttori Materassi di Qualità;

2) fai una scelta molto "distesa". Sdraiati sui materassi, provali senza imbarazzo, finché la tua schiena non è convinta dell'acquisto.



CORPO A CORPO COL MATERASSO

Informati sui materiali utilizzati, e scegli quelli più adatti alle condizioni ambientali in cui dormi. Il tuo corpo deve godere di una corretta traspirazione, perché respirare bene vuol dire riposare bene. I materassi di lana sono oggi superati: forniscono un habitat ideale per batteri e acari, sono poco adatti ai soggetti allergici, si deformano velocemente e richiedono una manutenzione frequente.

Una valida alternativa sono i materassi in schiuma di lattice o in schiuma di poliuretano, che sono buoni isolanti termici, e sono quindi l'ideale sia in condizioni di caldo che di freddo. Un materasso a molle offre invece un elevato grado di traspirazione, ed è quindi perfetto per chi soffre molto il caldo. Solo tu puoi trovare il materasso amico delle tue notti.

IL SOSTEGNO CHE TI SERVE

È indispensabile che la colonna vertebrale conservi la sua conformazione naturale, a "esse".

Un buon materasso non dovrà quindi essere né troppo duro né troppo morbido, per sostenere la tua schiena nel modo giusto e non creare tensioni muscolari o zone di pressione.

Qual è il materiale migliore? Anche in questo caso, scegli in base alle tue esigenze. Il materasso di lana si deforma facilmente e perde molto presto la sua elasticità: non è quindi il migliore amico della schiena.



Una persona di piccola taglia e di peso non eccessivo dormirà meglio su un supporto come il lattice, particolarmente elastico. Persone più alte e di peso maggiore gradiranno invece di più un materasso a molle, che offre un sostegno composto da ampie zone di appoggio.

E ORA CHE L'HAI ACQUISTATO...

Per esaltare le qualità del tuo materasso, è indispensabile associarlo al supporto più adatto. Per esempio, un materasso a molle richiederà un appoggio uniforme, come un sommier o una rete a doghe, mentre per un materasso in schiuma di lattice si deve usare un supporto che faciliti la traspirazione.

Come regola generale, è importante non usare basi o reti più piccoli del materasso.

Rigira testa/piedi il materasso periodicamente, per mantenere sempre un assetto equilibrato delle imbottiture. Per la pulizia del materasso non usare mai il battipanni o il vapore, che crea umidità dannosa per gli strati interni, ma un aspirapolvere a bassa potenza con spazzole morbide.

Per qualsiasi dubbio, chiedi consiglio al rivenditore che espone il marchio del Consorzio Produttori Materassi di Qualità.



È di sicuro qualcuno che di materassi se ne intende, e che ha a cuore il benessere dei suoi clienti.

Brochure informativa per punto vendita per consumatore finale

CONSORZIO PRODUTTORI



MATERASSI DI QUALITÀ

Consorzio Produttori Materassi di Qualità

Foro Buonaparte 65, 20121 Milano - www.consorziomaterassi.it - Numero Verde 800.373740