

DONNA
MODERNA

DONNA **INFORMA**

IL NUOVO CORSO DI
JILL COOPER:
**BENESSERE
TOTALE**

**STOP
AL MAL
DI
SCHIENA**

**OLTRE 45 MINUTI
DI PILATES PER:**

- dare sollievo alla colonna
- conquistare
un portamento elegante
- ottenere un décolleté sexy

DVD
VIDEO



CON LA CONSULENZA DEL PROFESSORE MARCO TESTA