



## c) Materassi senza segreti (I° parte)

Ovvero come il Consorzio Produttori Materassi di Qualità veglia sulla tua vita notturna.

Quando si parla di materassi c'è poco da essere distesi. Oggetto apparentemente semplice e banale, affidiamo a lui notte dopo notte la nostra schiena, il nostro riposo, il tempo dei nostri sogni. Certo, è "solo" un materasso: perché preoccuparsene? Ma ormai chi ci segue ha imparato bene che un materasso non vale l'altro. Siamo certi che il nostro sarà in grado di sostenerci in modo corretto durante il sonno?

Sappiamo già che ognuno di noi deve cercare il proprio materasso ideale: una ricerca che deve essere effettuata "sul campo", provando personalmente i materassi e acquistando quello più corrispondente alla nostra fisionomia corporea e alla nostra soggettiva sensazione di comfort. Mai dunque acquistare a scatola chiusa: anche se, in questo caso, è davvero difficile "aprire" un materasso per vedere cosa c'è dentro. Molte preziose informazioni rischiano quindi di rimanere nascoste, come la composizione degli strati interni e la qualità dei materiali utilizzati.

Per fortuna il Consorzio Produttori Materassi di Qualità svolge una preziosa opera di controllo. I materassi del Consorzio sono contrassegnati da un'etichetta in stoffa numerata, cucita direttamente sulla fodera. L'acquirente che trova l'etichetta non può ancora essere certo di avere trovato il materasso più adatto a sé, ma ha molte garanzie in più: sa che quel materasso è stato prodotto usando le più moderne tecnologie e utilizzando materiali di prima scelta. Dimostrare e promuovere la qualità è l'unica ragione di vita del Consorzio.

Nato all'interno di Assarredo, componente di Federlegno-Arredo, il Consorzio è un'associazione senza fini di lucro che raccoglie sotto la sua bandiera alcuni fra i più importanti marchi italiani del settore: Ataflex, Di Notte, Lordflex's, Maxitalia, Morfeus, Simam, Somnium. Tutti gli associati si sono impegnati a produrre i propri materassi rispettando le più evolute normative internazionali e puntando alla massima Qualità durante tutto il processo di produzione.

Ciò significa utilizzare materiali di prima scelta, adottare tecnologie di produzione all'avanguardia, valersi delle più evolute ricerche sulla fisiologia del sonno. Il Consorzio non dà mai per scontata la Qualità, ma la controlla con i criteri più severi. L'etichetta del Consorzio diventa così l'effettiva attestazione delle qualità che troverete nel vostro futuro materasso, notte dopo notte.

Per i suoi test di Qualità il Consorzio si avvale di Catas, associazione che nei suoi moderni laboratori effettua le prove prescritte dal Comitato Europeo di Normazione (CEN). Il materasso qui deve mostrare di che stoffa è fatto: in particolare, si effettuano severissimi test di durabilità, atti a comprovare che il materasso conservi a lungo nel tempo tutte le sue qualità. I test Catas riproducono in laboratorio il logorio che il materasso subisce nella realtà, una notte di sonno dopo l'altra. Un rullo di 140 kg, appositamente studiato per simulare gli effetti del peso del corpo umano, viene fatto scorrere più volte sul materasso. Quando il Catas prova un materasso per il Consorzio, il test si compone di 45.000 cicli, ben il 50% in più di quanto previsto dal Comitato Europeo di Normazione! Grazie ai test, è possibile stabilire il grado di durezza del materasso, vale a dire la sua resistenza allo schiacciamento, e l'effettivo rapporto fra carico e deformazione. Questi dati, insieme all'altezza del materasso, possono essere messi a confronto con una verifica soggettiva del grado di comfort, fornendo così un nuovo coefficiente di valutazione.

Sappiamo bene come il comfort sia comunque un valore soggettivo, dipendente anche da fattori psicologici personali: ma a livello fisico, un materasso risulterà confortevole per una certa persona in base ad un determinato grado di durezza, a una certa risposta elastica, e una data altezza. I test di durabilità possono garantire che il vostro materasso ideale, qualsiasi esso sia, mantenendo le sue caratteristiche inalterate nel tempo risulterà sempre confortevole anche dopo anni di utilizzo. Non è certo questo l'unico beneficio offerto da un materasso di qualità provata.

CONSORZIO PRODUTTORI



MATERASSI DI QUALITÀ

**Consorzio Produttori Materassi di Qualità**

Foro Buonaparte 65, 20121 Milano - [www.consorziomaterassi.it](http://www.consorziomaterassi.it) - Numero Verde 800.373740



### **c) Materassi senza segreti (II° parte)**

Tendenzialmente, si dormirà sicuramente meglio su un materasso che è stato prodotto sulla base di approfonditi studi di anatomia e fisiologia umana: per esempio, i materassi a sostegno differenziato potranno offrire un supporto specifico alle diverse parti del nostro corpo. La certezza della qualità dei materiali può darci altri motivi per dormire sonni tranquilli: per esempio, materiali di prima scelta offrono una maggiore garanzia di igiene, e rispettano pienamente la nostra pelle e il nostro apparato respiratorio.

Alcuni materiali, come il rivestimento in X-Static, permettono di prevenire reazioni allergiche, eliminando i temutissimi acari. Ieri il materasso era considerato poco più che un "ripieno" del letto. Oggi non si fa mettere sotto da nessuno: a livello scientifico, gli è stata riconosciuto lo status di un vero e proprio strumento per la cura della persona. I produttori che tengono alla qualità investono in ricerca, scelgono materiali tecnologicamente evoluti, approntano processi di produzione sempre più complessi.

Il materasso è diventato una vera macchina antigravitazionale per il sonno, e la consapevolezza della sua importanza si sta diffondendo anche fra il vasto pubblico degli acquirenti, che sempre di meno si accontentano del primo materasso che passa sotto la schiena. Compito del Consorzio Produttori Materassi di Qualità è anche quello di diffondere la "cultura" del materasso.

Apponendo la propria etichetta su quelli migliori, premierà il lavoro e l'impegno di molti grandi produttori; e spiegando a tutti quanto sia importante dormire sulla Qualità, farà apprezzare a sempre più persone il valore di un buon materasso.