



d) Un materasso scelto con cura si prende cura di noi. Ecco come trovare quello giusto (1° parte)

La scelta al materasso dei nostri sogni continua. Sappiamo già che non esiste un materasso buono in assoluto: ciascuno di noi deve trovare quello più adatto a sé, scegliendo con cura fra le varie tipologie presenti sul mercato. Occorre prendere una decisione...distesa: bisogna recarsi da un rivenditore informato e competente (per esempio, uno di quelli che espongono il marchio del Consorzio Produttori Materassi di Qualità) e distendersi, provare i materassi, senza avere timore di "assaggiarli" uno per uno. Sdraiamoci allora sul materasso da interrogare: la prima cosa da valutare è il grado di sostegno che offre alla schiena. Il materasso non deve essere né troppo duro né troppo morbido: la schiena deve sprofondarvi solo fino al punto giusto, mantenendo la sua conformazione naturale.

Se la vostra schiena dà il suo assenso, è possibile continuare cercando altri indizi, per esempio controllando che tutte le finiture siano eseguite perfettamente: non ci devono essere scuciture o macchie. È importante verificare che il tessuto di rivestimento del materasso sia di buona qualità, che cioè sia in grado di resistere all'usura e consenta alla pelle una buona traspirazione. Per valutare tutto ciò, un prezioso aiuto può venire dall'etichetta informativa, che deve spiegare come il materasso è stato prodotto, quanti sono gli strati interni e da quali materiali sono costituiti. Una buona etichetta informativa rende il materasso trasparente: ci rivela cioè molte cose sulla sua struttura interna.

Se stiamo valutando un materasso a molle, sull'etichetta potremo leggere la quantità di molle presenti in larghezza e lunghezza. Un materasso che misura 80x190 cm deve avere come minimo 8 file di molle in larghezza e 24 in lunghezza.

A proposito di misure, occorre porre attenzione all'altezza: un buon materasso a molle deve essere dotato di uno spessore elevato. Occorre informarsi anche sugli eventuali elementi di rinforzo laterale e sulla presenza degli strati isolanti e ammortizzanti posti tra le molle e le imbottiture.

Se invece stiamo leggendo l'etichetta di un materasso di lattice o in schiuma di poliuretano, dovremo controllare lo spessore dell'anima, che deve essere minimo di 12 cm, e la densità della struttura, che deve essere almeno di 60 kg/m³ per il lattice e di 35-40 kg/m³ per il poliuretano. Un'altra caratteristica che può essere indice di qualità è la presenza di zone di sostegno differenziato.

A proposito di etichette, un'importante prova di qualità è la competenza e l'esperienza dell'azienda produttrice. Occorre anche fare attenzione a quale tipo di garanzia sia offerta. Non nascondiamoci poi che la qualità costa: un materasso di buona fattura sicuramente costerà più di un materasso scadente. E in questo caso, è meglio investire sulla propria salute e spendere senza preoccupazione qualche euro in più. C'è poi un indizio che da solo ne vale molti: la presenza dell'etichetta numerata del Consorzio Produttori Materassi di Qualità.

Se un materasso ha questa etichetta, vuol dire che è stato prodotto secondo i criteri più evoluti, e utilizzando materiali di prima qualità. Per ottenere la certificazione del consorzio, un materasso deve superare severi test di laboratorio, secondo la normativa vigente internazionale e nazionale. Un'altra esigenza da considerare è la prevenzione delle allergie. Quale tipo di materasso occorre acquistare, per contrastare la colonizzazione dei famigerati acari? In realtà, tutti i generi di materasso possono diventare anti-acaro: basta scegliere fodere idonee e rivestimenti particolari, come quello realizzato in fibra X-Static.

Ma se vogliamo combattere gli acari più a fondo, può essere utile scegliere un materasso completamente in lattice o in schiuma di poliuretano senza imbottitura, dotati di fodera sfoderabile da lavare frequentemente. Un materasso in lattice può forse generare qualche timore nelle persone allergiche a questo materiale: ma si tratta di timori ingiustificati, in quanto non è mai stato riscontrato al mondo un caso di allergia provocato da un materasso in lattice. In effetti, l'allergia al lattice è provocata da una proteina naturale, che viene del tutto eliminata nei trattamenti industriali più evoluti.

CONSORZIO PRODUTTORI



MATERASSI DI QUALITÀ

Consorzio Produttori Materassi di Qualità

Foro Buonaparte 65, 20121 Milano - www.consorziomaterassi.it - Numero Verde 800.373740



d) Un materasso scelto con cura si prende cura di noi. Ecco come trovare quello giusto (II° parte)

Finalmente la nostra indagine è giunta a termine: abbiamo messo sotto chiave il materasso ideale, ed ora si trova lì, nella nostra camera da letto, pronto a regalarci anni e anni di sonni tranquilli. Certo, non bisogna illudersi che un materasso possa durare per tutta la vita. Almeno ogni 5-7 anni va sostituito, per l'usura dei materiali e per ragioni igieniche e batteriologiche.

Se volete che il vostro materasso si prenda cura di voi nel modo migliore, anche voi dovete riservare qualche attenzione al vostro amico di tante notti. Innanzitutto, occorre sistemarlo su di un sostegno adatto, vale a dire su basi o reti mai più piccole del materasso stesso, che siano in grado di offrire un'adeguata areazione.

Nei primi novanta giorni dall'acquisto, il materasso va girato testa/piedi e sopra/sotto almeno due volte al mese, per ottenere un assestamento equilibrato. Anche se un materasso di qualità può mettere allegria in famiglia, non bisogna mai permettere ai bambini di saltarci sopra, pena il danneggiamento degli strati interni. Per lo stesso motivo, mai piegare o arrotolare il materasso. Per quanto riguarda la pulizia, mai usare acqua o vapore: si creerebbe uno stato di umidità negli strati interni che favorirebbe il proliferare degli acari e l'usura dei materiali. Insomma, scegliere il materasso ideale e mantenerlo in forma richiede un po' di impegno.

I più pigri forse storceranno il naso. Ma attenzione: un buon materasso aiuta a dormire bene e a vivere meglio. Svegliarsi al mattino stanchi e stressati, dopo una notte passata a dormire male, è di sicuro molto più faticoso che dedicare qualche ora alla ricerca e alla manutenzione di un materasso di qualità.

CONSORZIO PRODUTTORI



MATERASSI DI QUALITÀ

Consorzio Produttori Materassi di Qualità

Foro Buonaparte 65, 20121 Milano - www.consorziomaterassi.it - Numero Verde 800.373740