



TUTTI A NANNA, il sonno degli esseri viventi

Dopo i grandi successi delle mostre interattive Energia 2001 e Destinazione Stelle, il Museo Tridentino di Scienze Naturali dal 23 novembre 2002 al 23 marzo 2003 ospita nella sede di Trento una nuova mostra dedicata al sonno, un bisogno comune a tutti gli esseri viventi, dalle piante all'uomo.

TUTTI A NANNA è il titolo dell'esposizione originale, ideata e realizzata dal Museo Tridentino di Scienze Naturali di Trento, che affronta un argomento vitale, all'ordine del giorno – anzi della notte, a volte problematico per noi uomini: il sonno, ovvero il ciclico alternarsi di veglia e sonno. Necessario per ogni organismo, il sonno fisiologico è dunque il nucleo tematico della mostra temporanea rilassata e rilassante, che si rivolge con tono fiabesco e sognante al pubblico infantile, in particolare, ma anche al visitatore adulto che ritroverà puntuali informazioni scientifiche, utili a individuare sane abitudini sul "ben dormire".

L'esposizione è fatta in collaborazione con il Servizio Scuole Materne della Provincia Autonoma di Trento, il Servizio Biblioteche della Provincia Autonoma di Trento, il Consorzio Produttori dei Materassi di Qualità e la Ditta Trudi. La mostra è patrocinata dalla Federazione Provinciale Scuole Materne, dai Servizi Istruzione e Attività culturali della Provincia Autonoma di Trento, dagli Assessorati all'Istruzione e alla Cultura del Comune di Trento, dall'Ordine dei Medici della Provincia Autonoma di Trento e dal WWF Delegazione Trentino Alto Adige. Un grande lettone, nel cortile del museo, accoglie il pubblico che entra nell'itinerario fiaba di **TUTTI A NANNA**.

L'allestimento della mostra propone ai visitatori la riproduzione di vari ambienti naturali e fantastici che illustrano le caratteristiche dei ritmi vitali nel mondo vegetale e animale, consentendo un raffronto con quelli dell'uomo. Un itinerario nel regno di Morfeo, arricchito dalla presenza di peluche, elementi rassicuranti che accompagnano abitualmente a dormire i bambini, e da suggestive scenografie che rappresentano ambienti diversi (la casa, il cortile e il bosco) che nell'insieme permettono, come la narrazione di una favola, di entrare in contatto emotivo, sensoriale e cognitivo con alcuni ambiti tematici

connessi con il significato biologico del sonno. Partendo dagli spunti offerti dalle innumerevoli storie che narrano di animali reali o fantastici, della loro vita, delle loro avventure... la mostra parla anche di piccoli e grandi problemi, quali l'insonnia, la difficoltà ad addormentarsi e il sonnambulismo... Proprio come gli animali, anche gli uomini hanno bisogno di dormire, ma come e quando? Perché alcuni animali dormono di giorno e non di notte? Molte sono le domande alle quali **TUTTI A NANNA** intende offrire una risposta.

Il sonno inteso come sospensione dell'attività (la metamorfosi degli insetti, il "sonno" dei semi, il dormire in acqua dei cetacei e dei pesci, il dormire in aria di alcuni uccelli), il sonno come strategia adattativa per affrontare i periodi di gelo invernale e la calura estiva (letargo, estivazione, latenza, forme di resistenza alla siccità) sono solo alcuni dei fenomeni illustrati nella mostra e proposti quale confronto con le abitudini di noi esseri umani, in generale.

TUTTI A NANNA vuole quindi accompagnare il pubblico di piccoli e grandi visitatori in un fantastico viaggio, alla scoperta del "momento" di transizione dal reale al sogno.

La mostra **TUTTI A NANNA** è organizzata in collaborazione e con il supporto del Consorzio Produttori dei Materassi di Qualità, un'associazione senza fini di lucro che riunisce le più significative aziende del settore che promuove un apposito marchio di qualità. Una sezione della mostra, infatti, è dedicata alle regole del buon dormire, derivate dagli studi di fisiologia del sonno, di anatomia umana e di tecnica dei materiali, sviluppate dalle aziende partner di questa associazione.

CONSORZIO PRODUTTORI



MATERASSI DI QUALITÀ

Consorzio Produttori Materassi di Qualità

Foro Buonaparte 65, 20121 Milano - www.consorziomaterassi.it - Numero Verde 800.373740