

Conta molto il MATERASSO



"Comfort" è la parola chiave. Per questo, gli addetti ai lavori consigliano sempre la prova direttamente nel punto vendita. Dove è bene anche informarsi su materiali, rivestimenti e manutenzione consigliata.

Tradizione e innovazione

Seguire la prima o lasciarsi tentare dalla seconda? Per ogni tipologia di materasso si può trovare un modello di qualità che risponda alle proprie esigenze: a molle insacchettate di nuova generazione, **in lattice o in schiumato** oppure ancora a composizione mista.

● E consigliabile orientarsi su versioni ad alta portanza e ben strutturate se la persona è di **peso superiore alla media**. Per una corretta postura non

se ne deve scegliere uno eccessivamente duro o troppo morbido, in modo che la colonna vertebrale conservi la **naturale conformazione a "esse"**.

● Il prodotto deve essere accompagnato da una scheda tecnica con informazioni complete e trasparenti circa la composizione (quali materiali e strati). Prima dell'acquisto, è opportuno verificare la presenza della garanzia e delle varie **certificazioni igieniche e di qualità**.

1. Il materasso matrimoniale con trapuntini Pillow Top è composto da circa 800 molle insacchettate a movimento indipendente, di durezza e portanza differenziata. Alto 28-30 cm, costa **1.100 euro**
Romance di Morfeus



2

QUANDO SOSTITUIRLO?

Ogni 5-7 anni, perché i materiali perdono le caratteristiche tecniche indispensabili a garantire un riposo ideale.

Il consiglio viene dal Consorzio Produttori Materassi di Qualità, associazione senza scopo di lucro che promuove appunto la qualità del materasso e ha anche istituito un marchio, concesso soltanto ai modelli che superano una serie di prove di durabilità in conformità della normativa internazionale vigente.

PORTANZE DIFFERENZIATE

Testa, spalle, schiena, piedi: per un'ideale suddivisione del peso la maggior parte dei modelli presenta almeno quattro zone differenziate quanto a capacità di sostegno. Esistono persino materassi indicati per coppie di peso molto diverso, con un lato più morbido e anatomico e l'altro più rigido e ortopedico.



3



4

RIVESTIMENTI SFODERABILI

I tessuti di copertura devono essere resistenti all'usura e traspiranti.

È preferibile che siano sfoderabili sui quattro lati e lavabili ad acqua, meglio se ad alte temperature per una migliore igienizzazione. Alcuni modelli permettono una doppia sfoderabilità, del rivestimento più interno (in genere elasticizzato) e di quello più esterno (di solito in spugna di cotone).

LE DIMENSIONI STANDARD

Il materasso in lunghezza (di norma le misure standard sono 190-195-200 cm) deve superare di almeno 20 cm l'altezza della persona. A fronte dell'ampia varietà standard (per le larghezze: 80-90-100 cm, 120-140 cm, 160-165-170 cm), è comunque possibile fare realizzare anche dei fuori misura, di solito pagando percentuali extra valutate caso per caso.

5



2. In 100% lattice, il materasso ha struttura a 7 zone indipendenti a portanza differenziata con alveoli, fori passanti e canali trasversali che incrementano l'aerazione interna. Alto circa 27 cm, da 80 x 200 cm costa **1.088 euro** PF 20 climatizzato di Pirelli

3. Costituito da 2 singoli affiancati, il materasso ha due lastre separate per diverse preferenze di supporto. Il rivestimento sfoderabile è anallergico, antibatterico e antistatico. Da 170 x 190 cm, alto 22 cm, costa **1.910 euro** Dualcomfort di Magniflex

4. Prende la forma esatta del corpo, permettendo ai muscoli e ai nervi di rilassarsi e favorendo una migliore circolazione, il materasso realizzato in schiuma ad alta densità. Da 170 x 190 cm costa **1.565 euro** Medical Form di Materassi e Materassi

5. Con struttura in Elasgum™ e lavorazione a zone differenziate, il materasso ha inserti in Memory Foam, traspirante e anallergico. È sfoderabile sui quattro lati e lavabile a 60 °C. Matrimoniale costa **1.632 euro** Comfort Color™ linea Elasgum™ di Bedding Industries

la vostra casa benessere



LATTICE

Elastico, indeformabile, anallergico e di origine naturale, è composto da un polimero in sospensione acquosa, con struttura a "cellula aperta" che permette la traspirazione. Si ricava incidendo la corteccia di alcuni alberi della zona subequatoriale. Il processo di lavorazione non dà origine a produzione di residui tossici.

6

LA STRUTTURA

POLIURETANI E SCHIUME

L'innovazione tecnologica ha affiancato ai già collaudati espansi nuovi materiali come per esempio il viscoelastico, che fa sempre parte delle schiume poliuretaniche. Chiamato a volte con nomi commerciali differenti a seconda delle aziende che lo utilizzano, ha come principale caratteristica quella di automodellarsi, sotto il peso del corpo e a contatto con il calore, e di ritornare lentamente alla forma originaria, una volta eliminata la pressione. Da qui la definizione di schiuma a lento ritorno o memory foam. Questa qualità del materasso permette di evitare tensioni e costrizioni posturali, favorendo la circolazione sanguigna.

7



8



9



MOLLE INSACCHETTATE

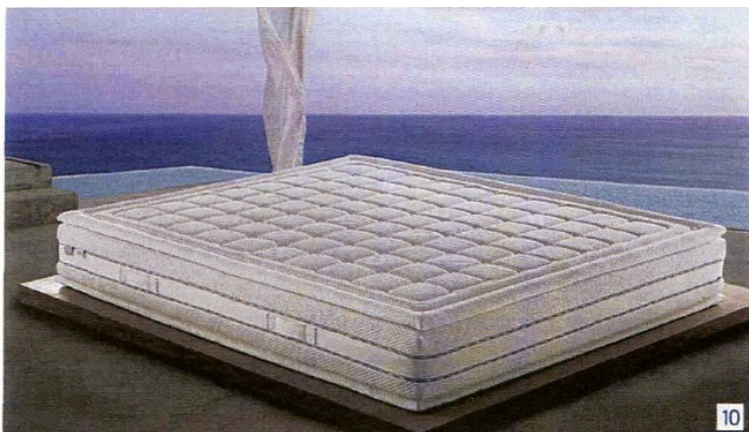
Tra i nuovi materassi di qualità, tramontati i vecchi e più economici modelli a molle tradizionali, ci sono quelli con elementi indipendenti, insacchettati singolarmente. In acciaio o in materiale termoplastico, hanno il vantaggio di garantire un corretto sostegno al corpo senza fastidiosi avvallamenti. Maggiore è il numero delle molle, migliore è la prestazione che assicurano.

6. Le cinque zone di comfort del materasso in lattice riducono la pressione su spalle e fianchi. Con grado di rigidità media, è disponibile alto 18 cm e largo 80 cm, 90 cm, 140 cm e 160 cm. Da 160 x 200 cm costa **349 euro**
Sultan Engenes di Ikea

7. Realizzato in Trycel®, uno schiumato ad acqua ecologico termoregolante e traspirante, il materasso assicura un sostegno ottimale. Con scelta fra 7 combinazioni anatomiche e 9 rivestimenti, da 80 x 190 cm, costa **616 euro**
Trycel® 180 OL di Simmons

8. Personalizzabile con tre rivestimenti e rifinito con fascia perimetrale traspirante, il materasso è composto da strati in Viscopure. Da 190 x 160 cm, con imbottitura Multifill, costa **1.440 euro**
Prelude di Doimo Materassi

9. Con molle insacchettate indipendenti, il materasso ha struttura a cinque zone differenziate. Facilmente sfoderabile, ha il rivestimento a cappuccio lavabile in acqua. Da 160 x 190 cm, costa **941 euro**
Simpatico di Sealy by Sapsa Bedding



10

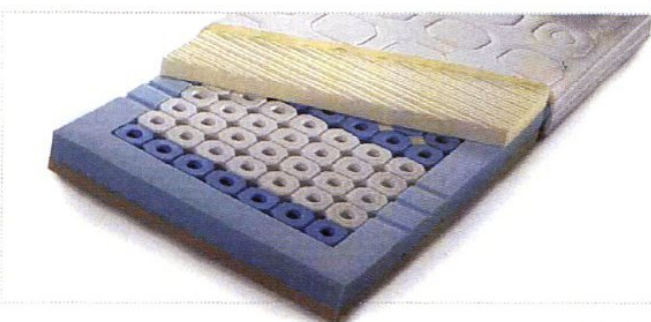
LO SPESSORE

Nei modelli in lattice o poliuretano, occorre valutare spessore dell'anima (deve essere di almeno 12 cm) e densità della struttura (almeno di 60 kg/m³ per il lattice e di 35-40 kg/m³ per il poliuretano), informazioni rilevabili nella scheda prodotto. In quelli a molle con zone differenziate lo spessore minimo è di 21 cm.

CONTRO LE ALLERGIE

Per contrastare quella agli acari (responsabili soprattutto dell'insorgenza di disturbi respiratori o di dermatiti) occorre scegliere un materasso anallergico, soprattutto tra i modelli in lattice o in schiumato. È inoltre necessario utilizzare dei rivestimenti realizzati con i cosiddetti "tessuti barriera", anche per i cuscini.

11



12

AL BANDO L'UMIDITÀ

Per contrastare il ristagno di umidità che può crearsi nel materasso, favorendo le condizioni ideali al proliferare di microrganismi, i nuovi materiali oltre a essere anallergici sono spesso dotati anche di struttura a celle aperte o con camere d'aria che facilitano l'aerazione interna.

10. Ha cellule ampie e aperte che favoriscono il passaggio dell'aria il materasso con lastra in Myform a 4 strati dalla struttura termovariabile dotata della capacità di modellarsi. Da 160 x 190 cm, costa **2.976 euro**
Origin Comfort suite di Dorelan

11. Il materasso in lattice ha sette zone differenziate ed è rivestito con fodera in puro cotone sfoderabile e lavabile. Il modello matrimoniale misura 160 x 200 cm e costa **668 euro**
Yume di Cinius

12. Grazie al sistema cellulare, a base di olio di girasole e acqua, e agli elementi tubolari nella struttura, nel materasso non si forma umidità. Con rivestimento Naturargento Air Cotton, da 180 x 200 cm, costa **2.376 euro**
Zefiro 108 Memory di Dorsal

13. In materiale viscoelastico, che si modella in base alle posture, il materasso ha la parte centrale a molle insacchettate singolarmente di altezza 14 cm. Da 80 x 200 cm, H 26 cm, costa **935 euro**
Memoform di Flou

L'IMBOTTITURA

In quasi tutti i modelli la struttura interna, che può essere in un unico materiale o anche mista (per esempio molle insacchettate al centro e viscoelastico intorno), è completata da imbottiture in fibre naturali (cotone per entrambi i lati o lana su uno e cotone sull'altro) che rendono confortevole l'appoggio, favorendo la traspirazione.



13

Indirizzi

Bedding Industries, www.bedding.it, Tel. 800/451418
Cinius, www.cinius.com, Tel. 051/6014952
Daunex, www.daunex.it, Tel. 0461/432000
Doimo Materassi
www.doimomaterassi.it, Tel. 0423/621367
Doimo Passport
www.doimopassport.com, Tel. 0438/891960
Dorelan, www.dorelan.it, Tel. 800/748124
Dorsal, www.dorsal.it, Tel. 800/554450
Flou, www.flou.it, Tel. 800/829070
Ikea Italia Retail, www.ikea.it, Tel. 199/114646
Magniflex Alessanderx, www.magniflex.com, Tel. 0574/51011
Materassi e Materassi
www.materassiematerassi.it, Tel. 800/030636
Morieus, www.morieus.it, Tel. 0722/62961
Pirelli - Gruppo Formenti
www.gruppoformenti.it, Tel. 800/250407
Sealy by Sapsa Bedding
www.sapsabedding.com, Tel. 800/101102
Simmons, www.simmons.it, Tel. 800/250407