

Dormire bene è uno stile di vita

Esiste uno stretto rapporto tra qualità del materasso, qualità del sonno e qualità della vita. Per questo motivo sono importanti reti, guanciali e i complementi utili per riposarsi e rigenerarsi, notte dopo notte. In rassegna gli ultimi modelli, i materiali più nuovi, con qualche utile consiglio pratico. *A cura di Chiara Elisa Bratina*



Movimento a motore per la rete matrimoniale "Avant Elettrica" di Dorelan. Per garantire la massima libertà di scelta delle posizioni il supporto è infatti composto da due piani assolutamente indipendenti. Oltre a specifiche caratteristiche di funzionalità e stabilità, la struttura prevede ben quattro punti di snodo. Ogni piano si compone inoltre di ben 28 doghe in multistrato di faggio, con regolatori di rigidità scorrevoli. Cm 160x190, 2.150,40 euro.



Solo materiali naturali sono usati nei guanciali di Alessanderx. Il kapok, una fibra vegetale traspirante, favorisce un riposo rigenerante anche nei periodi più caldi. Contro i reumatismi; perfetti i noccioli di ciliegia, che mantengono il calore; la pula di miglio e di farro è indicata per il relax dell'arco cervicale.



Soffice in superficie, ma resistente ed elastico nella struttura portante: questa la caratteristica principale del materasso "Infinity" di Eminflex, con sistema di molleggio in acciaio temperato. La scelta del lino e della pura lana merino assicurano la climatizzazione ottimale sia per il lato estivo sia per quello invernale. Oltre all'esclusivo trattamento anti-acaro permanente, la garanzia è di ben 20 anni. Cm 80x190, 218 euro (+24 euro di contributo per la consegna).



PER SAPERNE DI PIÙ

Il Consorzio Produttori Materassi di Qualità è un'associazione senza scopo di lucro che riunisce i migliori produttori italiani di materassi. L'obiettivo è di promuovere il materasso di qualità al fine di aiutare i consumatori nella scelta del prodotto più idoneo e garantito, incentivare lo sviluppo di nuove tecnologie nella produzione, fornire informazioni dettagliate su tutto ciò che riguarda il riposo. Il consorzio, oltre a dare notizie sui propri associati, è utile anche per sapere tutto sui prodotti ed essere guidati nell'acquisto: per capire qual è il materasso più adatto alle proprie esigenze, come fare la corretta manutenzione, quando è ora di cambiarlo. Non mancano naturalmente i consigli, basati su studi specifici, per dormire bene. La sede è in Foro Bonaparte 65 a Milano. Numero Verde 800/37.37.40. Sito Internet: www.consorziomaterassi.it