

CASA . POSSO AIUTARTI? 



Qui si dorme meglio

Lo sai qual è il materasso giusto per il tuo bambino? Quello che lo fa respirare bene, sostiene la schiena ed è privo di allergeni. Ti aiutiamo a sceglierlo

di **Simona Bruscajin** —  @s_bruscajin

Con la consulenza di Sonia Piccoli, presidente del Consorzio produttori italiani materassi di qualità

Quando si arreda la cameretta, il materasso ha un ruolo fondamentale perché il riposo corretto contribuisce al benessere dei bambini, soprattutto nei primi anni di vita. Dal materassino per la culla a quello del lettino, occorre verificarne caratteristiche e funzioni. C'è una direttiva che definisce quelli destinati alla prima infanzia: devono rispondere ai requisiti di sicurezza stabiliti dalla Norma UNI 11036. Quando lo acquisti quindi controlla che sull'etichetta o nella scheda tecnica siano presenti le caratteristiche che prevede la legge. Vediamo quali sono.

1 Le dimensioni giuste: la lunghezza del materasso deve essere compresa tra 90 e 140 cm e la larghezza tra 50 e 70 cm.

2 La sicurezza dei materiali: devono essere atossici e antiallergici. E il materasso non deve avere maniglie, fori,

lacci, fiocchi e bottoni che potrebbero staccarsi con il rischio di soffocamento. Le cuciture e le cerniere devono essere laterali e non taglienti, le etichette applicate all'esterno della copertura e cucite lungo il perimetro.

3 La resistenza all'usura: il materasso deve rimanere integro dopo la prova d'urto che consiste nel far cadere una massa di 10 Kg sul materasso per 1.000 volte da un'altezza di 15 cm.

QUELLO GIUSTO IN BASE ALL'ETÀ

Da 0 a 6 mesi: il primo letto del neonato è la culla che lo accoglie e lo ospita per diverse ore al giorno. E il materasso deve essere garantito contro rischi di ipertermia, intossicazione e asfissia.

● I materiali giusti sono il lattice, la lana e la fibra anallergica, che hanno buone capacità di permeabilità all'aria e garantiscono la giusta traspirazione corporea.

● Assicurati che il materasso non sia

troppo morbido, tipo il "memory foam", perché l'imbottitura potrebbe modellarsi sulla faccia e causare accidentalmente l'intossicazione da anidride carbonica.

● Scegli un rivestimento anti-soffoco, realizzato con tessuti tecnici dalla struttura alveolare che resistono bene allo schiacciamento, così il bambino può respirare senza rischi anche quando dorme col viso rivolto verso il basso. Lo spessore del materasso non deve essere alto: 5 cm al massimo.

Da 6 mesi a 3 anni: il materasso per il lettino in questa fascia di età deve essere strutturato per sostenere il corpo del bambino in modo uniforme.

● Sceglilo robusto, perché il bambino ci dorme, gioca e salta, e non deve deformarsi e affossarsi.

● Prediligi i materiali in fibra anallergica, oppure il lattice o la schiuma di poliuretano di nuova generazione.

● Fai attenzione alla dimensione: ➔

DM POSSO AIUTARTI? . QUI SI DORME MEGLIO

➔ **INDIRIZZI A PAG. 152**

deve coprire completamente la base del lettino, senza lasciare spazi vuoti, per impedire che si incastrino mani e piedi tra il materasso e le sponde. L'altezza deve essere di almeno 10 centimetri.

Da 3 anni in poi: il bambino ora dorme in letti con misure e caratteristiche standard in grado di sostenere il suo corpo, accompagnarlo nella crescita e favorire la corretta postura a letto. Quindi il materasso non deve essere troppo morbido, ma in grado di dare un ottimo sostegno alla colonna vertebrale senza deformarsi nel tempo.

- Sono particolarmente indicati quello a molle insacchettate singolarmente e il lattice.
- Evita i materassi con zone differenziate perché sono progettati in base alla schiena della persona adulta.
- Prediligi sempre materiali anallergici e facilmente lavabili. L'altezza deve essere di 15 centimetri.

5 CONSIGLI PER MANTENERLO BENE

- 1 Per spolverare** il materasso non utilizzare il battipanni, potrebbe deformarlo. Usa una spazzola aspirante a potenza moderata.
- 2 Non lavarlo** mai a mano o con elettrodomestici a vapore, l'umidità che si crea all'interno potrebbe incrementare la presenza di acari e rovinarlo.
- 3 Compra un materasso** sfoderabile e usa un coprimaterasso in spugna o in cotone da lavare in lavatrice.
- 4 Fallo arieggiare** per almeno 10 minuti al giorno: così previeni il ristagno di umidità e i cattivi odori, soprattutto d'estate quando si suda di più.
- 5 Non piegarlo** o arrotolarlo: potrebbero danneggiarsi gli strati interni.

I MODELLI PIÙ NUOVI

COTONE REVERSIBILE

Materassino per culla realizzato in morbido cotone, privo di materiali sintetici e trattamenti chimici. È reversibile, assorbe il sudore e favorisce la ventilazione naturale della superficie. Disponibile sia per culla da 0 a 6 mesi che per lettino da 6 mesi a 3 anni (Blue Check, Hastens, 40x80, 300 euro).



TECNOFIBRA ANALLERGICA

Realizzato in tecnofibra anallergica e traspirante, si modella sulla forma del bambino. Il rivestimento è sfoderabile in tessuto filato in puro argento in grado di allontanare le cariche elettriche. È anallergico, antiacaro, traspirante. Alto 12 cm, è disponibile in 3 misure, da 0 a 6 anni. Certificato dal Consorzio produttori italiani materassi (Cucciolo, Simam, euro 104).



SCHIUMA DI POLIURETANO

Prodotto in schiuma di poliuretano di altissima qualità con superficie di appoggio in Tencel, una fibra naturale proveniente dal bambù, antibatterica, ipoallergenica, traspirante. Il materassino è sfoderabile e lavabile in lavatrice. Tutti i materiali sono certificati. In dotazione c'è il lenzuolo salvamaterasso con angoli. In 2 misure, da 0 a 5 anni e da 0 a 7 anni (Tedi di Tediber, 60x120 130 euro).



LASTRE IN ELIOFORM

Realizzato con fibra anallergica e lastre in Elioform, garantisce una corretta elasticità. È rivestito in tessuto naturale 100% bambù, anallergico, termoregolatore, traspirante. È certificato Oeko test, classe 1, che garantisce l'assenza di sostanze tossiche e nocive. Alto 12 cm, in 5 misure, da 6 mesi fino a 6 anni (Coll. Fiaba, modello 5Plus, Magniflex, 70x140, 285 euro).



MOLLE INSACCHETTATE

Ha una struttura con molle insacchettate ed è racchiuso da uno strato di schiuma ad alta densità. È ricoperto da un pannello waterproof tra il rivestimento e lo strato di schiuma ed è rivestito in tessuto Cairfull® 3D supermorbido, traspirante e lavabile a 60°. In due misure, per culla e per lettino da 0 a 6 anni (Eve Sleep, 60x120 149 euro).

