



MODA

BELLEZZA

BENESSERE

AMORE

MATRIMONIO

CASA

RICETTE

MAMMA

LIFESTYLE

SAN VALENTINO

Arredamento Décor e Fai da te Giardinaggio Riciclo creativo Elettrodomestici Consigli per la casa Video tutorial Fai da te

HOME » CASA » CONSIGLI PER LA CASA

Le cimici del letto, come eliminare gli ospiti sgraditi nei nostri materassi

Sono piccole, infestanti e fastidiose: ecco i consigli di un esperto su come prevenirle ed affrontarle

di Anna Invernizzi 30 gennaio 2014

Condividi

1

Tweet

0

Pin it



Alle nostre latitudini, si pensava di essersene liberate negli anni '50 e '60 ed invece da qualche mese a questa parte sono inaspettatamente ricomparse con qualche caso isolato. Sono le **cimici del letto**, un ospite sgradito i grado di insinuarsi nei nostri materassi e disturbare non poco il nostro sonno: un insetto che nel corso del tempo ha sviluppato una capacità di resistenza maggiore rispetto ai normali trattamenti chimici utilizzati in genere per contrastarlo e per questo è particolarmente difficile da debellare. Ecco quindi alcuni importanti e preziosi consigli sul tema del **Consorzio Produttori Italiani Materassi di Qualità** elaborati dal **dottor Giulio Brivio**, del Servizio di Allergologia dell'Ospedale di Merate, in provincia di Lecco.

Come riconoscere le cimici



La *cimex lectularius* è un piccolo insetto di 5-7 millimetri dal colore rosso tendente al marrone e che ha **l'antipatica tendenza ad annidarsi nelle fessure e negli interstizi** degli oggetti, prediligendo per la deposizione delle uova le **superfici umide e riparate** e quindi, in particolare, i materassi, oltre che le crepe nei muri e nei pavimenti, le fenditure nei telai delle porte o nel battiscopa o gli interstizi dei mobili.

La sua presenza **non è assolutamente legata all'igiene**, ma semplicemente all'essere venuti in suo contatto in ambienti esterni alla casa, come possono essere bar, ristoranti, cinema o mezzi di trasporto, oppure in seguito ad un viaggio, magari fuori stagione, in qualche paese caldo, dato che la temperatura ideale per lo sviluppo delle uova si attesta intorno ai 30-35°. Per questo, e per le loro piccole dimensioni e capacità di "mimetizzarsi", è molto importante **riconoscere la loro presenza e le loro tracce** ad esempio sulle valigie o sui vestiti, magari verificando accuratamente che non siano presenti le loro piccole uova, che hanno le dimensioni più o meno di un seme di papavero.

La cimice che si annida nel letto può disturbare il sonno in modo significativo e spesso un mancato riposo costringe a rimedi contro lo stress (**Fiori di Bach** e **valeriana** i più conosciuti) o ad **assumere sonniferi**. Le punture delle cimici sono indolori ma provocano quasi sempre una **pruriginosa eruzione cutanea** molto pruriginosa, che spesso arriva ad assumere la forma di una "papula" sormontata da un puntino rosso sangue. In genere, le parti del corpo maggiormente attaccate sono il volto, il collo, le mani e le braccia.



Articoli consigliati



Come combattere la muffa in casa

La muffa può essere non solo antiestetica, ma anche pericolosa per la nostra salute. Un modo per annientarla è prevenirne la formazione, ma quando è già vostra ospite un buon rimedio naturale può aiutare a sconfiggerla



Pulire le fughe dei pavimenti con rimedi fai da te

Bicarbonato, aceto bianco, vapore, fecola di patate: sono alcuni degli ingredienti per creare miscele fai da te efficaci. L'importante è saperli combinare



Come coltivare le orchidee in casa

Avere il pollice verde non è da tutti, eppure bastano pochi accorgimenti per riuscire a far vivere tra le mura domestiche una delle piante più belle al mondo.



Scarpine da neonato fai-da-te all'uncinetto

Siete in dolce attesa o volete fare un tenero regalo al nuovo arrivato? Un paio di scarpine all'uncinetto è sempre ben accetto



Come fare gli orecchini all'uncinetto

Tondi, quadrati, con perline o con strass, stanno diventando la tendenza del momento. Facili da realizzare, ecco tutti i segreti per essere davvero alla moda, con una guida passo passo e un tutorial dedicato anche alle principianti



Riciclo creativo con le bottiglie di plastica

Il riciclo creativo di materiali di scarto fa bene alla terra e al

Come prevenire il problema o affrontarlo quando si manifesta

La presenza di cimici in casa è un problema da **non sottovalutare** dal momento che la disinfestazione, in caso di contagio, non è semplice e richiede l'intervento di tecnici specializzati in materia. Per lo stesso motivo è importante la **prevenzione**: innanzi tutto ridurre al minimo gli spazi che le cimici possono sfruttare per annidarsi e quindi sigillare crepe e fenditure nelle pareti e nel legno, sia esso dei mobili o delle porte. La presenza della cimice non dipende dalla pulizia della casa, ma è assolutamente fuori dubbio che **passare frequentemente l'aspirapolvere** sia una manovra di prevenzione assai efficace.

Per quanto riguarda i materassi, non sono efficaci nel contrastare l'insinuazione delle cimici fodere o coperture. Un buon deterrente, dal momento che le uova sono deposte solo su superfici umide, è quello di scegliere **materassi che assicurino una adeguata dispersione dell'umidità** e che favoriscano, quindi, un microclima nel materasso stesso il più possibile "asciutto".



Condividi 1 Tweet 0 PinIt

nostro portafoglio. Ecco una raccolta di idee per riciclare creativamente le bottiglie di plastica



La cabina armadio Ikea

Chi non desidera un'ampia e pratica cabina armadio nella propria camera? Se è fuori budget possiamo puntare sulle cabine armadio di Ikea che permettono una massima flessibilità a prezzi accessibili.



Video tutorial: borse all'uncinetto

Senza borsa non si vive e la stagione richiede di indossare modelli leggeri e colorati. Dal momento che l'uncinetto non passa mai di moda, ecco le idee per realizzare pochette e borse



Fiocco nascita fai-da-te

Un bebè in arrivo? Rendete unico e indimenticabile il lieto evento con un fiocco nascita personalizzato

mete.it

SCEGLI LA TUA LOCALITÀ

salva

PREVISIONI DEL TEMPO A CURA DI EPSON METEO

Una Donna Mi piace