

E SE PER IL PROSSIMO NATALE AUGURASSIMO A TUTTI DI PASSARE PIÙ TEMPO A LETTO?

Progettato per consentire il riposo e il sonno, il letto è un ottimo alleato per la coppia perché favorisce vicinanza e piacere. È un luogo piacevole e sicuro, il luogo più importante per la coppia, un angolo privato e accogliente dove potersi rifugiare, giocare, scambiarsi effusioni e chiacchierare. E un periodo festivo come quello natalizio offre un'ottima occasione per rinsaldare i legami affettivi perché, come evidenzia la sessuologa, il buon funzionamento della coppia aumenta il benessere della coppia stessa e della propria famiglia.

Nei periodi di sesso passionale si possono sperimentare tutti i mobili della casa, **ma il letto rimane il luogo preferito e comodo dove incontrarsi; progettato per consentire il riposo e il sonno, è un ottimo alleato per la coppia perché favorisce vicinanza e piacere.** Al risveglio il letto può divenire la cuccia dove oziare o accogliere i figli in un assonnato abbraccio. **Anche a Natale.**

Ma far bene l'amore fa veramente bene all'amore? Lo abbiamo chiesto ad una specialista.

*“Un ingrediente indispensabile per la buona riuscita di un progetto di coppia è l'**intesa sessuale**, essa svolge l'importante ruolo di consolidare e prolungare il legame amoroso, consente di dare e ricevere conforto e affetto oltre ad essere un **canale comunicativo esclusivo e unico tra gli amanti**”* sottolinea la **dottoressa Antonella Tusa**, psicologa, psicoterapeuta, sessuologa e specialista in terapia familiare. Ma un rapporto di coppia può essere disturbato da elementi interni ed esterni alla coppia quali i conflitti o il contesto di vita che a volte, come evidenzia la dottoressa Tusa *“portano a sfuggire l'intimità di coppia causando così la perdita della condivisione, della vicinanza e del piacere fisico.”* Ecco quindi che **la vicinanza e la condivisione diventano momenti importantissimi** per i partner e, di riflesso, per tutta la famiglia nel momento in cui la coppia decide di avere figli. Momenti che la coppia deve cercare di ritagliarsi e sfruttare a pieno. *“Il buon funzionamento della coppia aumenta la sopravvivenza, il benessere e le possibilità riproduttive della discendenza”*, prosegue la **dottoressa Tusa**, *“La teoria dell'evoluzione afferma quindi che la sessualità umana si è evoluta non solo per ottimizzare la fecondazione, ma per creare legami stabili e duraturi più adatti a nutrire, allevare e proteggere i cuccioli d'uomo. **Quindi far bene l'amore fa bene all'amore e preserva il benessere e la conservazione della specie.”***



Il Consorzio Produttori Italiani Materassi di Qualità è un'associazione senza scopo di lucro che riunisce alcuni tra i migliori produttori di materassi del nostro Paese, con l'obiettivo di promuovere i prodotti certificati, divulgando e sostenendo a tutti i livelli la cultura del buon dormire. Il Consorzio aiuta il consumatore nella scelta del prodotto più idoneo e garantito, incentiva l'avanzamento della tecnologia e lo sviluppo qualitativo del materasso e sostiene il punto vendita nella promozione e informazione per l'acquisto di un prodotto tutelato e garantito. La sintesi dell'attività del Consorzio è il Marchio di Qualità a Tutela del Consumatore depositato a livello internazionale, che comprova la conformità dei materassi alle normative vigenti.

Consorzio Produttori Italiani Materassi di Qualità

Via Larga,15 - 20122 - Milano

Numero verde: 800-373740

www.consorziomaterassi.it

info@consorziomaterassi.it

Facebook: www.facebook.com/consorziomaterassi

Ufficio stampa

Sabrina Brenna

press.italia@consorziomaterassi.it

Tel. 392-2406893